

特別企画
成人対象
10月&11月

定期教室の単発受講!!

皆様からのお声にお応えし下記クラスにて単発受講の受け入れが可能となりました。定期講習に通い続けられるか不安、ちょっと体験してみたい方等々・・・皆様の参加をお待ちしております!! (先着受付)

	月	火	水	木	金
営業時間	① 筋トレウォーキング 10:45~11:30 本間【先着】 10名 ② アクアピクス 11:45~12:30 本間【先着】 10名 ⑦ 中上級/上級 18:40~19:30 山田【先着】 5名	① 中上級 11:00~11:50 土屋【先着】 5名 ③ 中級 13:00~13:50 土屋【先着】 3名 ④ 上級 14:00~14:50 土屋【先着】 5名	対象クラスはございません	① ウォーク&アクアピクス 10:45~11:30 早坂【先着】 10名 ② アクアピクス 11:45~12:30 早坂【先着】 10名 ⑤ 中上級/上級 18:40~19:30 山田【先着】 5名	② 上級 12:00~12:50 土屋【先着】 5名 ③ 初級 ④ 平泳ぎ 13:00~13:50 13:00~13:50 土屋【先着】 5名 渡邊【先着】 5名 ⑤ 中級 ⑥ バタフライ 14:00~14:50 14:00~14:50 土屋【先着】 5名 渡邊【先着】 5名
	10月3日	10月4日		10月6日	10月7日
	10月10日	10月11日		10月13日	10月14日
	10月17日	10月18日		10月20日	10月21日
10月24日	10月25日	10月27日	10月28日		
10月31日	11月1日	11月3日	11月4日		
11月7日	11月8日	11月10日	11月11日		
11月14日	11月15日	11月17日	11月18日		
11月21日	11月22日	11月24日	11月25日		
11月28日	11月29日				
料金	ウォーキング・アクアピクス・・・¥1,150- (1回) 水泳教室・・・¥1,100- (1回)				

<クラス選択について>

ウォーキング・アクアピクス・・・好きなクラスにお申込みください

水泳教室

- ① 現在定期クラスにご参加の方
 - ・・・同等、もしくはお試しとして1つ上のクラスへ迷った際は指導員までご相談ください
- ② 新規ご参加の方
 - ・・・指導内容をご確認の上、ご自身のレベルに該当するとおもわれるクラスへ

申し込み開始日：9月26日（月）10：00～（先着順受付）